

Information für Eltern und Patienten Gastroskopie (Magenspiegelung)

Bitte rechnen Sie für eine Gastroskopie einen Zeitaufwand von ca. 5 Stunden ab dem vereinbarten Termin ein.

Zu Hause bedenken:

- **Morgens nüchtern!** zur vereinbarten Uhrzeit in der Kindergastroenterologie der Kinderklinik erscheinen.
Das bedeutet:
 - Letzte Mahlzeit fester Nahrung am Vortag abends bis maximal 24 Uhr.
 - Trinken klarer Flüssigkeiten (Wasser, Tee, verdünnter klarer Apfelsaft) bis 1 Stunde vor der geplanten Untersuchung.
 - Wichtige Medikamente (z.B. bei Epilepsie) bitte 2 Stunden vor der Untersuchung einnehmen.
 - Gestillte Säuglinge dürfen bis 3 Stunden vor der Untersuchung Muttermilch trinken, danach nicht mehr!
 - Andere Milch (Pre-Nahrung, Sondennahrung) darf bis zu 4 Stunden vor der Untersuchung verabreicht werden.
 - In den zwei Stunden vor der Untersuchung nicht Rauchen
- Bitte bequeme Kleidung tragen, der Oberarm muss für die Blutdruckmessung freigemacht werden, daher bitte T-Shirt anziehen oder Pullover mit weiten Ärmeln.
- Lange Haare bitte zum Zopf binden.
- Bei jüngeren Kindern ggf. Emla-Pflaster kleben (60 Minuten vor Ankunft in der Klinik).
- Mitbringen: etwas zu Trinken und eine Mahlzeit (z.B. ein belegtes Brot, Jogurt o.ä.) für nach der Spiegelung, ggf. Ersatz T-Shirt (wird während der Spiegelung oder Sedierung häufiger nass).

Was passiert in der Klinik:

- Legen einer Venenverweilkanüle durch einen Arzt.
- Die Untersuchung findet im OP-Bereich auf Ebene 1 statt, der Wartebereich befindet sich vor der Röntgenabteilung.
- Sie dürfen ihr Kind begleiten, bis es eingeschlafen ist.
- Die Untersuchung dauert ca. ½ Stunde

Nach der Untersuchung:

- Nach der Untersuchung schläft das Kind im Überwachungsraum oder in einem Patientenzimmer aus.
- Sobald der Patient wach und orientiert ist erste Flüssigkeitsaufnahme, anschließend feste Kost (dafür bitte etwas zu Essen mitbringen).
- Ggf. Buch, Spielzeug oder ähnliches zur Beschäftigung mitbringen
- Entlassung ca. 3 Stunden nach Ende der Untersuchung nach ärztlicher Kontrolle.

Weitere wichtige Hinweise:

- Kinder und Jugendliche müssen nach einer Endoskopie durch einen Erziehungsberechtigten nach Hause begleitet werden. Nach vorheriger Rücksprache ist in Ausnahmefällen auch eine Abholung durch eine andere volljährige Person möglich.
- **Bitte lassen Sie ihr Kind im weiteren Verlauf des Untersuchungstages nicht unbeaufsichtigt**, insbesondere nicht im Straßenverkehr. Die Reaktionsfähigkeit ist durch das verabreichte Betäubungsmittel („Sedierung“) verlangsamt und dadurch die Unfallgefahr erhöht. Jugendliche dürfen am Untersuchungstag keine Fahrstunden wahrnehmen.

- Keine sportlichen oder gefährliche Aktivitäten am Untersuchungstag (kein Training, dies gilt auch für Trampolinspringen im eigenen Garten, Reiten, Klettern auf Klettergerüsten, kein Radfahren).
- Am folgenden Tag darf der Patient wieder Schule/ Kindergarten besuchen und auch normal Sport machen.
- Infektionen sind heute durch die üblichen hygienischen Aufbereitungsmaßnahmen von Endoskopen extrem selten; tritt jedoch ausnahmsweise Fieber nach der Untersuchung auf, benachrichtigen Sie uns bitte umgehend.
- Sollte ihr Kind zu Hause Bauchschmerzen oder andere Auffälligkeiten (Blutauflagerungen auf dem Stuhl, Teerstuhl (=schwarzer Stuhl)) zeigen, kommen Sie bitte umgehend in die Kinderklinik zurück, unsere Notaufnahme ist rund um die Uhr geöffnet.
Telefonisch erreichen Sie uns im Notfall unter: 05251-864215
- Wenn die histologischen Befunde vorliegen, bekommen Sie einen Arztbrief zugeschickt, in der Regel im Verlauf der nächsten 4 Wochen. Bei gravierenden Befunden rufen wir Sie an.