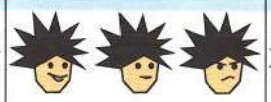
Bauchschmerz-Protokoll für:

Bitte füllen Sie das Protokoll zusammen mit Ihrem Kind einmal täglich aus. Jede Spalte entspricht einem Tag, d.h. eine Seite reicht für eine Woche aus. Bei Bedarf kann das Protokoll vorher kopiert werden. Die ersten beiden Fragen werden beantwortet, indem man die Zahlen von 1 – 5 ankreuzt: 1 bedeutet „Ich habe mich sehr gut gefühlt" oder „Ich hatte keine Bauchschmerzen", 5 bedeutet „Ich habe mich sehr schlecht gefühlt" oder „Schlimmer können die Bauchschmerzen nicht mehr werden".

Datum							
Wie hast du dich heute gefühlt?							
Bitte ankreuzen	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Hattest du heute Bauchschmerzen?							
Bitte ankreuzen	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Wann hattest du heute Bauchschmerzen? z.B. „15.00 – 16.00 Uhr + 22.00 – 22.30 Uhr"							
Gab es heute etwas, das dich sehr aufgeregt oder belastet hat?							
Wie war dein Stuhlgang?	fest __x | normal __x | weich __x	fest __x | normal __x | weich __x	fest __x | normal __x | weich __x	fest __x | normal __x | weich __x	fest __x | normal __x | weich __x	fest __x | normal __x | weich __x	fest __x | normal __x | weich __x
Mit Blut?	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein
Musstest du wegen der Bauchschmerzen Schule, Sport oder Spiele unterbrechen?	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein	Ja/Nein
Hattest du zusätzliche Beschwerden wie z.B. Übelkeit, Erbrechen, Fieber?							
Hast du etwas gegen die Schmerzen unternommen?							
Wie hat das geholfen?							
Raum für sonstige Einträge							