Pflegekurs Demenz

Unser Ziel ist es, dass Sie als pflegende Angehörige Sicherheit gewinnen im täglichen Umgang mit Demenzerkrankten. Wir möchten Ihnen Alltagshilfen geben und dazu beitragen, dass Sie und Ihre erkrankten Angehörigen sich in der häuslichen Situation wohlfühlen.

Kursinhalte

- Symptome und Auswirkungen der Demenz
- Täglicher Umgang und Kommunikation mit Demenzkranken
- Umgang mit dem Vergessen
- Praktisches Anpassen der häuslichen Situation, Alltagshilfen
- Warum der offene Umgang mit der Erkrankung wichtig ist
- Warum Biografie-Arbeit mit Demenzkranken hilfreich sein kann
- Eingehen auf individuelle Fallbeispiele der Kursteilnehmer
- Austausch der Angehörigen untereinander

Zeit: 3 x 3 Stunden (nach Vereinbarung ist eine vierte Einheit möglich), Anmeldung erforderlich

Anmeldung

St. Vincenz-Krankenhaus:
Tel.: (05251) 86-1317
Tel.: (05251) 86-2317
E-Mail: familiale-pflege@vincenz.de

St. Josefs-Krankenhaus Salzkotten:
Tel.: (05258) 108581
E-Mail: familiale-pflege@vincenz.de

Die aktuellen Termine für unsere Kurse mit Kontaktformular finden Sie unter:
www.vincenz.de/familiale-pflege

In Zusammenarbeit mit:
AOK

St. Vincenz-Kliniken Salzkotten + Paderborn
Am Busdorf 2
33098 Paderborn

Tel.: (05251) 86-0
Fax: (05251) 86-1401

www.vincenz-kliniken.de

Familiale Pflege

Angebot für pflegende Angehörige

St. Vincenz Kliniken

Liebe pflegende Angehörige,

aus unserer täglichen Arbeit wissen wir, dass viele Fragen aufkommen, wenn Patienten pflegebedürftig entlassen werden. Wenn Sie sich für die Pflege im häuslichen Umfeld entschieden haben oder diese in Erwägung ziehen, stehen wir Ihnen daher mit verschiedenen Angeboten tatkräftig und unterstützend zur Seite.

Wir beraten Sie individuell und leiten Sie an, damit Sie sich möglichst gut auf die häusliche Pflege Ihres Angehörigen vorbereiten können. Unsere Kursreferenten sind speziell ausgebildete Pflegefachkräfte unseres Krankenhauses.
Die Teilnahme an unseren Kursen und Trainings ist kostenlos, unabhängig von der Kranken- und Pflegekasse. Unser Angebot umfasst unter anderem individuelle Pflegekurse, allgemeine Kurse sowie einen Gesprächskreis pflegender Angehöriger.

Im Rahmen des Entlassmanagements ist es unsere Aufgabe, Sie dabei zu unterstützen, dass der Übergang zur aktuellen häuslichen Pflege Ihres Angehörigen gelingt. Sollten Sie Fragen haben oder unsicher sein, bieten wir Ihnen zusätzliche Hilfen in der Familie an. Des Weiteren können Sie an speziellen Pflegekursen teilnehmen, die für Sie als pflegender Angehörige gegebenenfalls im weiteren Verlauf eine große Hilfe sind.

Wir möchten Sie bei Ihrer Aufgabe, der familialen Pflege, unterstützen!

Ihr Team der Familialen Pflege

Individuelle Pflegekurse (Trainings) im Krankenhaus und im häuslichen Umfeld

Unsere Pflegetrainings richten sich an Angehörige von Patienten, die nach Hause entlassen werden. Wir vermitteln Ihnen in dem Kurs konkrete Pflegetechniken. Zunächst üben wir diese gemeinsam mit Ihnen und Ihrem zu pflegenden Angehörigen noch im Krankenhaus. Unsere geschulten Fachkräfte kümmern sich in den Trainings nur um Sie und Ihre Situation; es handelt sich um Einzelfalltrainings.

Zeit: Termine nach Vereinbarung, Anzahl nach Bedarf des Pflegenden, Anmeldung erforderlich

Der Initialpflegekurs – So organisieren und planen Sie die Pflegesituation

Mit diesem Kurs möchten wir Sie anleiten, die Pflege eines kranken Angehörigen zu übernehmen. Unser Ziel ist es, dass Sie vorbereitet und gestärkt sind für die (neue) Rolle als pflegender Angehöriger. Wir möchten Sie zur Alltagsbewältigung befähigen und zusammen mit Ihnen Weichen stellen für die Gestaltung der innerfamiliären und partnerschaftlichen Pflege.

Kursinhalte
- Besprechen der individuellen Pflegesituation (sich ergebende Herausforderungen und Lösungsansätze)
- Erlernen von Pflegetechniken und Pflegeverrichtungen
- Überlegungen zur persönlichen Entlastung in der häuslichen Pflege (sich selbst dabei nicht vergessen), z.B. durch Aufbau eines familialen Pflegenetzwerks

Zeit: 3 x 3 Stunden (nach Vereinbarung ist eine vierte Einheit möglich), Anmeldung erforderlich

Gesprächskreis pflegender Angehöriger

Wer Angehörige pflegt und betreut, braucht oft selbst Unterstützung. Häufig fehlt im Alltag ein Mensch, mit dem man über auftretende Schwierigkeiten reden kann. Viele Probleme können mit Menschen, die Gleiches oder Ähnliches erlebt haben, leichter gelöst werden. Darum laden wir Sie herzlich zu unserem Gesprächskreis pflegender Angehöriger ein.

Zeit: einmal monatlich, Anmeldung erforderlich