

## Die Therapiemöglichkeiten

Das Ziel der Adipositas-therapie ist eine effektive und dauerhafte Gewichtsreduktion zur Verbesserung von Gesundheit und Lebensqualität.

Der konservative Ansatz gilt als Basistherapie und besteht aus den drei Säulen Ernährung, Bewegung und Verhalten. Meist beginnt dieser Therapieweg mit einer qualifizierten Ernährungsberatung und begleitenden Bewegungseinheiten. In bestimmten Fällen kann auch eine zusätzliche medikamentöse Behandlung infrage kommen.

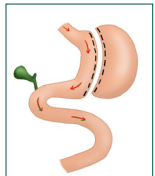
## Die operative Therapie

Ab einem BMI von 40 kg/m<sup>2</sup> oder einem BMI von 35 kg/m<sup>2</sup> mit gleichzeitig bestehenden Begleiterkrankungen kann nach einer erfolglosen konservativen Therapie eine Operation zur Behandlung der Adipositas erforderlich sein, um eine ausreichende und anhaltende Gewichtsreduktion zu erreichen.

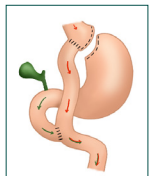
*Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten der operativen Adipositas-therapie!*

Von der Vorbereitung bis hin zur Nachsorge begleitet Sie unser erfahrenes und interdisziplinäres Team aus Ärztinnen und Ärzten, Adipositas-koordinatorinnen und Ernährungsberaterinnen auf dem operativen Therapieweg.

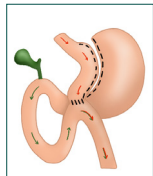
## Die Operationsverfahren:



Schlauchmagen



Roux-Y-Bypass



Omega-Loop

## Unser Multimodales Konzept (MMK)

Vor einer Adipositas-OP müssen alle konservativen Therapiemaßnahmen ausgeschöpft sein. In unserem 6-monatigen MMK-Kurs begleiten wir Sie auf dem konservativen Therapieweg und bereiten Sie auf die Operation sowie die Ernährungsweise nach der Operation vor.

Ab einem BMI von 50 kg/m<sup>2</sup> ist die Teilnahme an unserem verkürzten MMK möglich.

## Kostenlose Beratung

Für alle Interessierten bieten wir regelmäßig digitale und persönliche Infoveranstaltungen an.

Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten der Adipositas-therapie, bariatrische Operations-Verfahren sowie unsere MMK-Kurse.



← Terminübersicht und kostenfreie Anmeldung

## St. Vincenz-Krankenhaus Paderborn

Am Busdorf 2, 33098 Paderborn  
Adipositaszentrum

Tel.: +49 5251 86 1717  
Fax: +49 5251 86 1719  
E-Mail: [adipositas@vincenz.de](mailto:adipositas@vincenz.de)

[www.vincenz.de/adipositas](http://www.vincenz.de/adipositas)



St. Vincenz  
Kliniken

## Liebe Betroffene, Liebe Interessierte,

Adipositas ist eine der häufigsten chronischen Erkrankungen weltweit und stellt ein individuelles Gesundheitsrisiko dar. Die Ursachen für Adipositas sind vielfältig und individuell sehr unterschiedlich. Übergewicht darf auf keinen Fall unterschätzt oder belächelt werden. Denn: Übergewicht zählt als Risikofaktor für zahlreiche Krankheiten.

Als Adipositaszentrum möchten wir Ihnen helfen, Ihre Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern. Unser erfahrenes Team unterstützt Sie dabei, eine geeignete Behandlungsmethode für Ihre individuellen Bedürfnisse zu finden.

*Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg in ein leichteres Leben!*

### Klaus Christian Diederich

Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie



### Dr. med. Thomas Rissing

Oberarzt Adipositaschirurgie



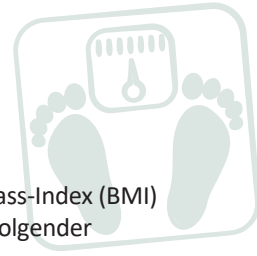
Und das gesamte Team des St. Vincenz Adipositaszentrums

## Was ist Adipositas?

Adipositas ist gekennzeichnet durch einen übermäßigen Körperfettanteil, der zu einer Vielzahl von ungünstigen gesundheitlichen Folgen führen kann. Das Risiko, an Folge- und Begleiterkrankungen wie z.B. Diabetes, Bluthochdruck oder Gelenkverschleiß zu erkranken, erhöht sich mit steigendem Gewicht. Aber auch Krebserkrankungen kommen häufiger vor. Generell führt krankhaftes Übergewicht zu einer deutlichen Minderung der Lebensqualität und Verkürzung der Lebenserwartung.

Da es sich bei der Adipositas um eine chronische Erkrankung handelt, ist eine lebenslange Behandlung erforderlich.

## Bin ich betroffen?



Adipositas wird anhand des Body-Mass-Index (BMI) definiert. Ihren BMI können Sie mit folgender Formel berechnen:

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht (kg)}}{\text{Körpergröße (m}^2\text{)}}$$

So rechnen Sie Ihren BMI mit dem Taschenrechner aus:

*Beispiel:* Körpergewicht **135 kg**  
Körpergröße **1,73 m**

*Sie rechnen:* **135 : 1,73 : 1,73 = 45,1 kg/m<sup>2</sup>**

Wie sich der untenstehenden Tabelle entnehmen lässt, liegt in diesem Beispiel eine Adipositas Grad III vor.

### Je nach BMI kommen verschiedene Therapieoptionen in Frage:

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Bezeichnung	Therapieoption	Risiko für Begleiterkrankungen
25 – 29,9	Übergewicht (Präadipositas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konservativ</li> <li>• Medikamentös bei Begleiterkrankungen (ab BMI 27 kg/m<sup>2</sup>)</li> </ul>	gering erhöht
30 – 34,9	Adipositas Grad I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konservativ</li> <li>• Medikamentös</li> </ul>	erhöht
35 – 39,9	Adipositas Grad II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konservativ</li> <li>• Medikamentös</li> <li>• Operativ bei Begleiterkrankungen</li> </ul>	stark erhöht
≥ 40	Adipositas Grad III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konservativ</li> <li>• Medikamentös</li> <li>• Operativ</li> </ul>	sehr stark erhöht

