

WUNSCHLISTE FÜR MEINE GEBURT



Name: _____

Geburtsdatum: _____

Entbindungstermin: _____

Name der Begleitperson: _____

Telefonnummer der Begleitung: _____

Bitte mitbringen

- Mutterpass
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Geburtsurkunden, bei verheirateten Paaren auch Eheurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung bei unverheirateten Paaren

Ich habe eine Zusatzversicherung

- nein
- ja
- Hebammenleistungen sind explizit ausgeschlossen
- 1-Bett-Zimmer
- 2-Bett-Zimmer
- Chefarzt

Zimmerwunsch (ggf. mit Aufpreis und nach Verfügbarkeit)

- 1-Bett-Zimmer
- 2-Bett-Zimmer
- Familienzimmer

Besonderheiten beim Essen

- keine
- vegetarisch
- kein Schweinefleisch
- Sonstiges: _____

Atmosphäre & Wohlbefinden

- Musik
- gedimmtes Licht
- möglichst ruhige Umgebung
- Ich bitte um regelmäßige Rückmeldung zum Geburtsverlauf.
- Eigene Wünsche: _____

- Ängste, Phobien: _____
- Weitere Anmerkungen: _____

- Allergien: _____
- Sonstiges: _____

Wehenphase: Bewegung & Umgang mit Schmerzen

- Baden oder Duschen
- freie Bewegung/ Herumlaufen
- Geburtsball oder Geburtshocker
- Massage
- Schmerzmittel allgemein (z.B. Infusionen)
- PDA
- TENS-Gerät
- Wärme
- Geburtskamm
- Lachgas
- Bitte Infos über Schmerzmittel. Ich entscheide spontan.
- Wünsche: _____

Während der Geburt

- Wunschposition: _____
- Ich möchte verschiedene Geburtspositionen ausprobieren.
- Geburt in der Gebärfwanne (wenn möglich)
- Weitere Anmerkungen: _____

Stillen

- Ich möchte stillen.
- Ich stille nicht, aber mein Baby soll einmalig Kolostrum bekommen.
- Ich stille nicht, aber mein Baby soll 24 Stunden Kolostrum bekommen.

Nabelschnur & Plazenta

- Begleitperson soll die Nabelschnur durchtrennen.
- Ich möchte die Plazenta sehen.
- Ich möchte die Plazenta mitnehmen.
- Ich möchte Plazenta-Globuli daraus machen.

Ambulante Geburt (Entlassung nach 4-6 Stunden)

- Ja, wenn es mir und dem Baby gut geht.
- nein

Wünsche bei Kaiserschnitt

- Begleitperson darf im OP anwesend sein.
- Sofortiges Bonding auch bei Kaiserschnitt.
- Stillen möglichst zeitnah ermöglichen.
- Begleitperson soll das Baby halten, wenn ich es nicht kann.