

PSYCHOONKOLOGIE

KONTAKT:

Dipl.-Psych. Irmela Lübbe

Psychoonkologin (DKG) des
Kooperativen Brustzentrums
Paderborn und des Gynäkologischen
Krebszentrums

Tel.: 052 51/86-43 64

E-Mail: i.luebbe@vincenz.de

Sprechzeiten: Mo. + Mi. 8.00 - 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Dipl.-Psych. Kathrin Schleitner

Psychoonkologin (DKG) des
Vincenz-Darmzentrums,
der Medizinischen Klinik I
und der Klinik für Allgemein-,
Visceral- und Kinderchirurgie

Tel.: 052 51/86-12 58

E-Mail: k.schleitner@vincenz.de

Sprechzeiten: Do. 8.00 - 15.00 Uhr
Fr. nach Vereinbarung



ST. VINCENZ-KRANKENHAUS PADERBORN

Am Busdorf 2, 33098 Paderborn

www.vincenz.de

FRAUEN- UND KINDERKLINIK ST. LOUISE

Husener Str. 81, 33098 Paderborn

www.st-louise.de



St.Vincenz-Krankenhaus GmbH Paderborn
Akad. Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen

DIAGNOSE KREBS - WAS NUN?

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Diagnose Krebs ist ein tiefer Einschnitt in Ihr gewohntes Leben und bringt sicher ein hohes Maß an belastenden Gedanken und Gefühlen mit sich. Ihren nahen Angehörigen, die sich um Sie sorgen und Ihnen zur Seite stehen möchten, geht es vermutlich ähnlich.

Bei der Orientierung in dieser schwierigen Lebenssituation und Ihrer Bewältigung stehen wir Psychoonkologinnen Ihnen und Ihren Angehörigen gerne zur Verfügung.

Irmela Lübbe

Kathrin Schleitzer

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

Unterstützung bei der Krisenbewältigung und Krankheitsverarbeitung durch:

- Methoden zur Selbstberuhigung
- Strategien zum Umgang mit belastenden Gedanken
- Stärkung Ihrer eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten
- Entdeckung alter und neuer Kraftquellen
- Entspannungsverfahren
- Gespräche mit Angehörigen
- Paargespräche
- Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten in der Region

HILFE ZUR SELBSTHILFE

- kleine Ziele setzen – Schritt für Schritt
- um Unterstützung bei Familie und Freunden bitten
- konkrete Entlastungen im Alltag finden
- gedanklichen Ballast abwerfen
- innere und äußere Ablenkung
- sich entspannen, sich bewegen
- sich auf angenehme und schöne Dinge konzentrieren
- sich mit anderen Betroffenen austauschen

