



St. Vincenz-Krankenhaus
Paderborn

Babymassagekurs

von der 6. Woche bis zum Krabbelalter



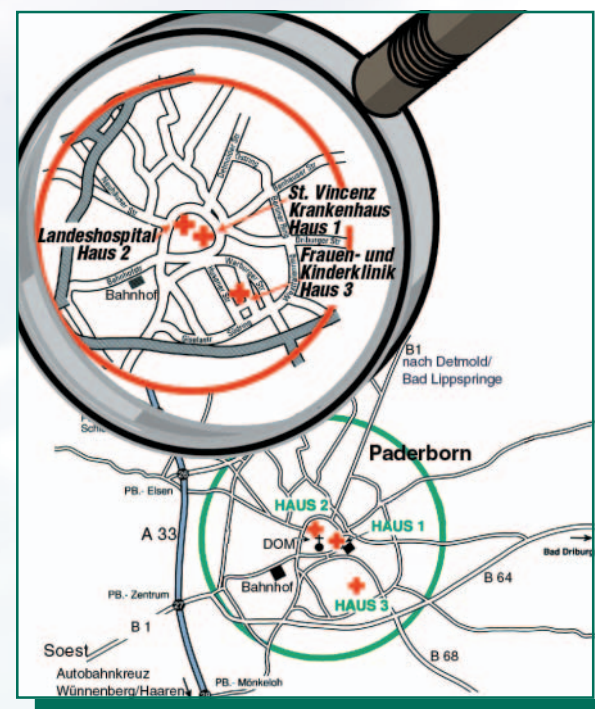
Zum Inhalt der Kurse

Frédéric Leboyer machte die Babymassage in Deutschland erstmals bekannt. Er weist eindringlich darauf hin, wie stark das Un- und Neugeborene die Welt mit seinen Sinnen wahrnimmt. Das Neugeborene erfährt seine Umgebung durch Körperkontakt.

Berührung ist unsere erste Sprache.

Die Massage wird somit zum Kommunikationsmittel. Die Massage wird **mit** dem Kind gemacht, nicht **am** Kind. Mit der Berührung vermitteln die Eltern ihrem Kind Liebe, Akzeptanz und Respekt. Gemeinsam können die Eltern mit ihrem Kind den Grundstein für eine lebenslange Entspannungsfähigkeit setzen.

Der Babymassagekurs bietet den Eltern zudem die Möglichkeit, sich mit anderen Kursteilnehmern über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins auszutauschen.



St. Vincenz-Frauen- und Kinderklinik

Husener Straße 81 · 33098 Paderborn
Tel. 0 52 51/86-40 · www.vincenz.de

Fotos: Titelbild: qt und innen links oben: Jenzig 71, www.photocase.com

St. Vincenz-Frauen- und Kinderklinik



Kurs Babymassage

Im Kurs massieren wir nach dem Konzept von **Vimala Schneider**. Das Konzept beinhaltet Techniken der indischen und schwedischen Baby-massage sowie Griffe aus der Fußreflexzonen-massage und Berührungsentspannung.

*Berührt, gestreichelt und
massiert werden, das ist Nahrung
für das Kind.*

*Nahrung, die genau so
wichtig ist, wie Mineralz, Vitamine
und Proteine.*

Frédéric Leboyer

Kursinhalte

- ▶ Ganzkörpermassage für Ihr Baby
- ▶ Massage gegen Blähungen und Koliken
- ▶ Förderung des Bindungsprozesses
- ▶ Entspannungstechniken
- ▶ Kommunikation mit dem Kind

Dauer des Kurses

- ▶ 6 x 60 bis 90 Minuten jeweils
- ▶ mittwochs von 9.30 bis 11.00 Uhr

Bitte mitbringen

- ▶ 2 Bade- und 2 Handtücher
- ▶ 2 - 3 Windeln
- ▶ für nicht gestillte Kinder bitte Nahrung oder Tee bereithalten (Flaschenwärmer ist vorhanden)
- ▶ bequeme Kleidung für die Eltern

Kosten des Kurses

- ▶ 60,00 EUR (inkl. Arbeitsmittel und Massageöl)
- ▶ Die Kursgebühr ist am ersten Veranstaltungstag in bar zu entrichten.

Durchführung

Elisabeth Christ, Kinderkrankenschwester
Babymassagekursleiterin der
Deutschen Gesellschaft für Babymassage e.V.

Information und Anmeldung

Telefon 0 52 51-86 41 90